

Menus CCAS VALLAURIS FOYER LOU MIEJOU

Semaine - du 29 avril au 3 mai 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 02/05/2024	VENDREDI 03/05/2024
DEJEUNER	<p>Pomme de terre à la ciboulette et vinaigrette moutarde</p> <p>Colin d'Alaska PMD pané au riz soufflé Carottes à la béchamel</p> <p>Yaourt nature et dosette de sucre</p> <p>Fruit BIO Pain BIO LCL</p>	<p>ANTILLES Acras de morue et salade</p> <p>Rougail de saucisses</p> <p>Riz camargue IGP</p> <p>Saint nectaire AOP</p> <p>Ananas Pain BIO LCL</p>		<p>Taboulé et vinaigrette moutarde</p> <p>Emincé de boeuf CHAR sauce paprika persil</p> <p>Petits pois mijotés</p> <p>Fromage frais Petit cotentin</p> <p>Fruit BIO</p> <p>Pain BIO LCL</p>	<p>Fromage de tête et cornichon</p> <p>Raviolis à la sauce tomate gratinés et emmental râpé ***</p> <p>Brie</p> <p>Eclair parfum chocolat</p> <p>Pain BIO LCL</p>

Liste des allergènes disponible sur demande.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus CCAS VALLAURIS FOYER LOU MIEJOU

Semaine - du 06 au 10 mai 2024


















	LUNDI 06/05/2024	MARDI 07/05/2024	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER	<p>MEXIQUE</p> <p>Haricots verts vinaigrette</p> <p>Chili con carne de boeuf CHAR avec riz ***</p> <p>Yaourt nature sucré BIO</p> <p>Ananas</p> <p>Pain BIO LCL</p>	<p>Salade de pois chiche et tomate BIO à la vinaigrette</p> <p>Merlu PMD sauce citron persille</p> <p>Courgettes à l'ail</p> <p>Mimolette</p> <p>Mousse au chocolat noir</p> <p>Pain BIO LCL</p>			

Liste des allergènes disponible sur demande.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus CCAS VALLAURIS FOYER LOU MIEJOU











Semaine - du 13 au 17 mai 2024

	LUNDI 13/05/2024	MARDI 14/05/2024	MERCREDI 15/05/2024	JEUDI 16/05/2024	VENDREDI 17/05/2024
DEJEUNER	Macedoine mayonnaise	ITALIE Mortadelle et cornichon	Lentilles à l'échalote et vinaigrette aux dés de brebis	Salade iceberg et vinaigrette moutarde	Tomates et vinaigrette moutarde
	Colin d'Alaska PMD  sauce aux fines herbes	Lasagnes bolognaise (boeuf VF et volaille VF) 	Sauté de dinde LR  sauce provençale	Tripes à la mode de Caen	Roti de boeuf CHAR 
	Penne rigate et emmental râpé	Salade verte à la vinaigrette	Brocolis en persillade	Purée de pomme de terre au romarin	Gnocchetti à la sauce tomate et emmental râpé
	Yaourt aromatisé	Coulommiers	Tomme blanche	Cantal AOP 	Petit fromage frais nature et dosette de sucre
	Fruit	Tiramisu DCG 	Fruit	Compote pommes et fraises allégée en sucres	Gâteau Basque DCG 
  Pain BIO LCL	  Pain BIO LCL	  Pain BIO LCL	  Pain BIO LCL	  Pain BIO LCL	

Liste des allergènes disponible sur demande.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus CCAS VALLAURIS FOYER LOU MIEJOU
















Semaine - du 20 au 24 mai 2024

	LUNDI	MARDI 21/05/2024	MERCREDI 22/05/2024	JEUDI 23/05/2024	VENDREDI 24/05/2024
DEJEUNER		Tarte aux 3 fromages (emmental, mozzarella, fromage italien)	Betterave BIO 	Concombre	PORTUGAL
		Emincé de boeuf CHAR 	et vinaigrette moutarde	et vinaigrette moutarde	Rillettes
		Sauce barbecue	Saucisses de Strasbourg 	Colin d'Alaska PMD 	Des colin d'Alaska PMD 
		Carottes persillées	Lentilles préparées	pané et citron Macaroni	à la portugaise
		Petit fromage blanc aux fruits	Fromage blanc et dosette de sucre	sauce au curry et emmental râpé	***
	Bleu	Melon Charentais	Fromage frais Rondelé BIO 	Petit fromage frais sucré	
		 Pain BIO LCL	 Pain BIO LCL	 Pain BIO LCL	 Pain BIO LCL

Liste des allergènes disponible sur demande.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus CCAS VALLAURIS FOYER LOU MIEJOU

Semaine - du 27 au 31 mai 2024











	LUNDI 27/05/2024	MARDI 28/05/2024	MERCREDI 29/05/2024	JEUDI 30/05/2024	VENDREDI 31/05/2024
DEJEUNER	Pomme de terre à la ciboulette et vinaigrette moutarde	Macedoine mayonnaise	Feuilleté au fromage fondu	Salade Iceberg et vinaigrette moutarde	ANNIVERSAIRE ORIENT Sardine citron
	Merlu PMD  sauce tomate	Rôti de dinde LR  sauce curry	Emincé de boeuf CHAR  sauce aux olives	Sauté de porc VF  et ius aux oignons	Couscous poulet merquez
	Epinards hachés à la béchamel	Torsades et emmental râpé	Jardinière de légumes	Gratin daupinois	***
	Yaourt aromatisé	Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes	Camembert BIO 	Saint nectaire AOP 	Carré
	Fruit	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel	Cubes de pêches au sirop	Liégeois saveur vanille sur lit de caramel	Gâteau d'anniversaire
	Pain BIO LCL  	Pain BIO LCL  	Pain BIO LCL  	Pain BIO LCL  	Pain BIO LCL  

Liste des allergènes disponible sur demande.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus CCAS VALLAURIS FOYER LOU MIEJOU

Semaine - du 03 au 07 juin 2024
















	LUNDI 03/06/2024	MARDI 04/06/2024	MERCREDI 05/06/2024	JEUDI 06/06/2024	VENDREDI 07/06/2024
DEJEUNER	Betterave vinaigrette	Méli mélo de salade verte et vinaigrette moutarde	Salade de penne au curcuma	Feuilleté au fromage fondu	PROVENCE Paté de campagne et cornichon
	Poisson blanc PMD  meunière et citron Risettis sauce pesto et emmental râpé	Boudin noir	Emincé de dinde LR 	Roti de boeuf CHAR 	Filet de colin d'Alaska PMD 
	Brie	Yaourt nature sucré BIO 	Emmental	Petit fromage blanc aux fruits	Camembert BIO 
	Melon Charentais	Fruit	Mousse au chocolat noir	Fruit	Flan pastei de nata DCG 
	 Pain BIO LCL	 Pain BIO LCL	 Pain BIO LCL	 Pain BIO LCL	 Pain BIO LCL

Liste des allergènes disponible sur demande.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus CCAS VALLAURIS FOYER LOU MIEJOU












Semaine - du 10 au 14 juin 2024

	LUNDI 10/06/2024	MARDI 11/06/2024	MERCREDI 12/06/2024	JEUDI 13/06/2024	VENDREDI 14/06/2024
DEJEUNER	Salade de pois chiche et tomate à la vinaigrette Poulet roti LR  au jus rôti Haricots verts persillés Fromage blanc sucré Fruit	CÔTE D'AZUR Poivron à la niçoise Merlu PMD  sauce nicoise Polenta Munster AOP  Mousse au citron	Brocolis et vinaigrette moutarde Emincé de boeuf CHAR  sauce poivrade Pommes de terre vapeur au romarin Saint Paulin Fruit	Pizza tomate et fromage (mozzarella et emmental) Cordon bleu Gratin de chou fleur à la béchamel Yaourt aromatisé Melon Charentais	Méli mélo de salade verte et vinaigrette moutarde Poelée de foies de volaille Torsades emmental râpé Fromage Petit moulé noix Beignet chocolat  et noisette DCG
	  Pain BIO LCL	  Pain BIO LCL	  Pain BIO LCL	  Pain BIO LCL	  Pain BIO LCL

Liste des allergènes disponible sur demande.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus CCAS VALLAURIS FOYER LOU MIEJOU















Semaine - du 17 au 21 juin 2024

	LUNDI 17/06/2024	MARDI 18/06/2024	MERCREDI 19/06/2024	JEUDI 20/06/2024	VENDREDI 21/06/2024
DEJEUNER	Tomates et vinaigrette moutarde	Taboulé et vinaigrette moutarde	Saucisson à l'ail et cornichon	NORMANDIE Tomate, coeur de palmier et maïs à la vinaigrette moutarde	Betterave vinaigrette
	Parmentier au colin d'Alaska PMD et purée de pommes de terre 	Emincé de boeuf CHAR au jus  tomaté Cordiale légumes (carottes, champignons, haricots verts)	Haché au veau sauce façon blanquette vanillée	Poisson blanc meunière  et quartier de citron Epinards et pommes de terre à la béchamel	Langue de boeuf sauce piquante
	Salade verte et vinaigrette moutarde		Purée de patate douce	Camembert	Torsades et emmental râpé
	Camembert	Petit fromage blanc aux fruits	Edam	Mosaique de fruits	Coulommiers
	Purée de pommes et poires BIO 	Fruit BIO 	Ile flottante aux amandes grillées		Paris Brest DCG 
 Pain BIO LCL	 Pain BIO LCL	 Pain BIO LCL	 Pain BIO LCL	 Pain BIO LCL	

Liste des allergènes disponible sur demande.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus CCAS VALLAURIS FOYER LOU MIEJOU

Semaine - du 24 au 28 juin 2024

	LUNDI 24/06/2024	MARDI 25/06/2024	MERCREDI 26/06/2024	JEUDI 27/06/2024	VENDREDI 28/06/2024
DEJEUNER	Pommes de terre BIO  à la ciboulette et vinaigrette moutarde	Tomates et vinaigrette moutarde	Crêpe jambon et emmental	Œuf dur  mayonnaise	ANNIVERSAIRE Rosette et cornichon Lasagnes bolognaise (boeuf VF et volaille VF)  Salade verte et vinaigrette moutarde Fromage frais Cantadou ail et fines herbes Gâteau d'anniversaire
	Emincé de boeuf CHAR  sauce paprika persil	Torsades sauce carbonara et emmental râdé ***	Rôti de dinde LR  sauce champignon crème	Boulettes au mouton et bœuf sauce échalotes Purée de potiron	
	Courgettes persillées	Bleu d'Auvergne AOP 	Haricots beurre à l'ail	Yaourt aromatisé	
	Tomme blanche	Crème dessert saveur café	Fromage blanc et dosette de sucre	Fruit BIO 	
	Fruit	Pain BIO LCL 	Melon Charentais Pain BIO LCL 	Pain BIO LCL 	
					

Liste des allergènes disponible sur demande.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits