

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 4 au 8 mars 2024

	LUNDI 04/03/2024	MARDI 05/03/2024 MENU VEGETARIEN 	MERCREDI 06/03/2024	JEUDI 07/03/2024	VENDREDI 08/03/2024
DEJEUNER	<p>Salade verte, croûtons et vinaigrette moutarde</p> <p>Médaille de merlu PMD sauce curry </p> <p>Purée lentilles corail à l'indienne</p> <p>Saint nectaire AOP </p> <p>Mousse au chocolat au lait</p> <p> Pain de campagne LCL</p>	<p>Soupe de tomate aux vermicelles </p> <p>Penne rigate aux légumes et pois cassés et emmental</p> <p>***</p> <p>Yaourt nature BIO  et dosette de sucre</p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette </p> <p>Steak haché de bœuf CHAR et jus aux herbes </p> <p>Gratin de chou fleur, brocolis et pommes de terre</p> <p>Fromage fondu Vache qui rit</p> <p>Purée de pommes et fraises</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Pizza au fromage (mozzarella et emmental)</p> <p>Sauté de dinde LR sauce chasseur </p> <p>Haricots verts à l'ail</p> <p>Fromage blanc et dosette de sucre</p> <p>Fruit BIO </p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Macédoine mayonnaise BIO </p> <p>Coquillettes et sauce tomate au thon</p> <p>***</p> <p>Emmental râpé</p> <p>Camembert BIO </p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>
GOÛTER	<p>Moelleux au citron</p> <p>Briquette de lait demi écrémé</p> <p>Fruit</p>	<p>Pain BIO LCL  </p> <p>Fromage fondu</p> <p>Croc'lait</p> <p>Compote pomme allégée en sucres</p>	<p>Galettes pur beurre</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Fruit</p>	<p>Pain au lait</p> <p>Barre de chocolat noir</p> <p>Sirop d'orange</p>	<p>Pain au chocolat LCL </p> <p>Yaourt à boire saveur vanille</p> <p>Jus multifruits</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 11 au 15 mars 2024

	LUNDI 11/03/2024	MARDI 12/03/2024	MERCREDI 13/03/2024	MISSION RECETTE DURABLE JEUDI 14/03/2024	VENREDI 15/03/2024
DEJEUNER	<p>Salade de pois chiche et tomate à la vinaigrette</p> <p>Sauté de boeuf CHAR sauce thym Carottes persillées</p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Fruit</p> <p>Pain BIO LCL</p>	<p>Méli mélo de salade verte et vinaigrette miel moutarde ancienne</p> <p>Parmentier au colin d'Alaska PMD ***</p> <p>Emmental BIO</p> <p>Smoothie ananas et fruits de la passion</p> <p>Pain BIO LCL</p>	<p>Soupe au poireau et vinaigrette miel moutarde ancienne</p> <p>Sauté de veau sauce façon blanquette vanillée Semoule</p> <p>Brie</p> <p>Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel</p> <p>Pain BIO LCL</p>	<p>MISSION RECETTE DURABLE VEGETARIENNE: Brocolis</p> <p>Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)</p> <p>Farfalle, pesto brocolis et haricots blancs *** et emmental râpé</p> <p>Fromage frais St morêt</p> <p>Banane</p> <p>Pain BIO LCL</p>	<p>Chou rouge vinaigrette</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Ratatouille à la niçoise</p> <p>Yaourt nature BIO et dosette de sucre</p> <p>Tarte au flan DCG</p> <p>Pain BIO LCL</p>
GOÛTER	<p>Pain au lait</p> <p>Chocolat au lait (tablette)</p> <p>Compote pommes et abricots allégée en sucres</p>	<p>Petit beurre</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit</p>	<p>Madeleine</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>Fruit</p>	<p>Biscuits grillés nappés chocolat</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Sirop de fraise</p>	<p>Pain BIO LCL</p> <p>Fromage frais</p> <p>Petit cotentin</p> <p>Fruit</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 18 au 22 mars 2024

	LUNDI 18/03/2024	MARDI 19/03/2024	MERCREDI 20/03/2024	JEUDI 21/03/2024	MISSION RECETTES DURABLES VENDREDI 22/03/2024
DEJEUNER	<p>Soupe d'épinards et haricots verts </p> <p>Sauté de porc VF sauce aux fines herbes </p> <p>Pommes vapeurs persillées</p> <p>Pointe de brie</p> <p>Fruit</p> <p>Pain BIO LCL </p>	<p>Salade d'endives et vinaigrette moutarde</p> <p>Poulet roti LR et jus aux herbes </p> <p>Chutney de courgettes</p> <p>Fromage blanc BIO et dosette de sucre  Beignet à la framboise DCG  Pain BIO LCL </p>	<p>Soupe de haricots rouges et noix de coco </p> <p>Merguez au jus</p> <p>Légumes couscous BIO </p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit</p> <p>Pain BIO LCL </p>	<p>MENU VEGETARIEN </p> <p>Céleri remoulade</p> <p>Nuggets emmental crispidor</p> <p>Riz sauce tomate</p> <p>Fromage frais Petit cotentin</p> <p>Purée de pommes</p> <p>Pain BIO LCL </p>	<p>Mission recette durable: Les graines de courges</p> <p>Crumble aux graines de courge, méli mélo de salade verte et vinaigrette moutarde</p> <p>Colin d'Alaska PMD pané </p> <p>et dosette de ketchup</p> <p>Purée salsifis</p> <p>Bleu d'Auvergne AOP </p> <p>Ile flottante</p> <p>Pain de campagne LCL </p>
GOÛTER	<p>Petit beurre</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Sirop de grenadine</p>	<p>Pain BIO LCL  </p> <p>Fromage</p> <p>Petit moulé à l'ail et aux fines herbes</p> <p>Fruit</p>	<p>Gateau moelleux marbré au chocolat</p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Jus de pomme</p>	<p>Gaufrette vanille</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Fruit</p>	<p>Pain au lait</p> <p>Barre de chocolat noir</p> <p>Fruit</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 25 au 29 mars 2024

	LUNDI 25/03/2024	MARDI 26/03/2024	MERCREDI 27/03/2024	JEUDI 28/03/2024	VENREDI 29/03/2024 MENU VEGETARIEN
DEJEUNER	<p>Salade Iceberg et vinaigrette moutarde</p> <p>Sauté de boeuf CHAR sauce au paprika persil</p> <p>Semoule BIO</p> <p>Emmental BIO</p> <p>Purée de pommes et peches BIO</p> <p>Pain BIO LCL</p>	<p>Soupe au potiron</p> <p>Dés colin d'Alaska PMD sauce citron</p> <p>Macaroni semi complètes BIO et emmental râpé</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Fruit</p> <p>Pain BIO LCL</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette</p> <p>Rôti de dinde issu LR sauce aigre douce</p> <p>Courgettes persillées</p> <p>Fromage fondu carré</p> <p>Cake aux myrtilles</p> <p>Pain BIO LCL</p>	<p>Soupe au poireau</p> <p>Poisson blanc PMD pané croustillant et citron Blé sauce tomate</p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Fruit</p> <p>Pain BIO LCL</p>	<p>Œuf dur mayonnaise</p> <p>Riz thai, korma végétarien, brunoise provençale et petit pois ***</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit BIO</p> <p>Pain BIO LCL</p>
GOÛTER	<p>Gateau fourré à la fraise</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Fruit</p>	<p>Petit beurre</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Sirop de fraise</p>	<p>Madeleine</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>Fruit</p>	<p>Cookie chocolat</p> <p>Briquette de lait chocolat</p> <p>Compote pomme allégée en sucres</p>	<p>Pain BIO LCL</p> <p>Fromage fondu Samos</p> <p>Jus d'orange pur jus</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 1er au 5 avril 2024

	LUNDI	MARDI 02/04/2024	MERCREDI 03/04/2024	C'EST LA FÊTE JEUDI 04/04/2024 La fête du printemps	VENDREDI 05/04/2024 MENU VEGETARIEN
DEJEUNER	<p>FERIE</p>	<p>Radis beurre</p> <p>Emincé de boeuf CHAR sauce romarin </p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Fromage fondu  Croc lait BIO</p> <p>Dessert lacté gélifié saveur vanille</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Lentilles BIO  à l'échalote et vinaigrette</p> <p>Colin d'Alaska PMD pané et citron </p> <p>Ratatouille</p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Tomates au basilic </p> <p>et vinaigrette moutarde</p> <p>Escalope de dinde LR sauce tomate </p> <p>Chou-fleur persillé</p> <p>Camembert BIO </p> <p>Gâteau moelleux aux pépites de chocolat  </p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Carottes BIO  râpées vinaigrette </p> <p>Chili sin carne</p> <p>***</p> <p>Bleu d'Auvergne AOP </p> <p>Fruit</p> <p> Pain de campagne LCL</p>
GOÛTER		<p>Gâteau moelleux aux pommes</p> <p>Briquette de lait demi écrémé</p> <p>Fruit</p>	<p>Pain BIO LCL  </p> <p>Fromage fondu</p> <p>Vache qui rit</p> <p>Compote pomme allégée en sucres</p>	<p>Galettes pur beurre</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Fruit</p>	<p>Pain au lait</p> <p>Barre de chocolat noir</p> <p>Compote pomme et banane allégée en sucres</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 8 au 12 avril 2024

	LUNDI 08/04/2024	MARDI 09/04/2024	MERCREDI 10/04/2024	JEUDI 11/04/2024	VENDREDI 12/04/2024
DEJEUNER	<p>Tomate concassée, maïs et chips tortilla</p> <p>Sauce bolognaise CHAR </p> <p>Penne rigate BIO  et emmental râpé</p> <p>Yaourt nature et dosette de sucre</p> <p>Fruit</p> <p>Pain BIO LCL  </p>	<p>Salade Iceberg et vinaigrette moutarde</p> <p>Poulet roti LR et jus aux herbes </p> <p>Boulgour</p> <p>Coulommiers BIO </p> <p>Mousse au chocolat noir</p> <p>Pain BIO LCL  </p>	<p>MENU VEGETARIEN </p> <p>Œuf dur  et mayonnaise</p> <p>Pizza tomate et fromage (mozzarella et emmental)</p> <p>Salade verte</p> <p>Saint Paulin</p> <p>Purée de pommes BIO   Pain BIO LCL</p>	<p>Salade de blé à la tomate vinaigrette</p> <p>Colin d'Alaska PMD </p> <p>Sauce basilic</p> <p>Carottes persillées</p> <p>Yaourt nature sucré BIO </p> <p>et dosette de sucre</p> <p>Fruit</p> <p>Pain BIO LCL  </p>	<p>Concombre et vinaigrette moutarde</p> <p>Saucisses de Strasbourg VF </p> <p>Gnocchetti sauce tomate et emmental râpé</p> <p>Fromage frais</p> <p>Cantadou ail et fines herbes</p> <p>Milk shake poire cassis </p> <p>Pain BIO LCL  </p>
GOÛTER	<p>Gaufre au sucre</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Compote pommes et ananas allégée en sucres</p>	<p>Petit beurre</p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Fruit</p>	<p>Cookie chocolat</p> <p>Lait</p> <p>Fruit</p>	<p>Pain BIO LCL  </p> <p>Fromage frais</p> <p>Petit cotentin</p> <p>Sirop de fraise</p>	<p>Pain au lait</p> <p>Chocolat au lait (tablette)</p> <p>Fruit</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 15 au 19 avril 2024

	LUNDI 15/04/2024	MARDI 16/04/2024	MERCREDI 17/04/2024	JEUDI 18/04/2024 MENU VEGETARIEN	VENDREDI 19/04/2024
DEJEUNER	<p>Salade Iceberg et vinaigrette moutarde</p> <p>Sauté de boeuf CHAR sauce tomate origan Petits pois mijotés</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Gaufre au sucre Pain BIO LCL</p>	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Couscous poulet merguez ***</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Fruit Pain BIO LCL</p>	<p>Salade de risetti aux légumes</p> <p>Médaille de merlu PMD sauce citron Julienne de légumes</p> <p>Cantal AOP</p> <p>Fromage blanc et confiture de fraise Pain de campagne LCL</p>	<p>Concombre façon tzatziki</p> <p>Nuggets au blé et ketchup de pommes Coquillettes et emmental râpé</p> <p>Yaourt arôme framboise BIO</p> <p>Purée de pommes et abricots Pain BIO LCL</p>	<p>Crêpes à l'emmental</p> <p>Emincé de boeuf CHAR sauce caramel Haricots verts persillés</p> <p>Fromage frais fraidou</p> <p>Fruit BIO</p> <p>Pain BIO LCL</p>
GOÛTER	<p>Pain BIO LCL</p> <p>Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes Fruit</p>	<p>Pain au lait</p> <p>Pâte à tartiner Sirop de grenadine</p>	<p>Petit beurre</p> <p>Petit fromage frais sucré Fruit</p>	<p>Gateau fourré à la fraise Lait Fruit</p>	<p>Pailloline</p> <p>Yaourt nature sucré Jus de pomme</p>

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 22 au 26 avril 2024

	LUNDI 22/04/2024	MARDI 23/04/2024	MERCREDI 24/04/2024	JEUDI 25/04/2024	VENDREDI 26/04/2024
DEJEUNER	MENU VEGETARIEN  Salade verte et vinaigrette moutarde Farfalle aux légumes du sud et fromage de brebis *** Fromage fondu Samos Dessert lacté gélifié saveur vanille Pain BIO LCL 	Salade de tomates et vinaigrette moutarde Sauté de porc VF  et jus aux herbes Pomme de terre vapeur persillées Camembert Compote pommes et abricots alléaée en sucres Pain BIO LCL 	Feuilleté au fromage fondu Roti de boeuf CHAR  et jus aux herbes Ratatouille à la niçoise Petit fromage frais sucré Fruit Pain BIO LCL 	Betteraves vinaigrette Torsades sauce carbonara à la dinde *** Emmental râpé Yaourt nature BIO  et dosette de sucre Fruit Pain BIO LCL 	Boulgour en salade BIO  vinaigrette Colin d'Alaska PMD  pané Courgettes à l'ail Fromage frais Tartare nature Smoothie pomme et banane  Pain BIO LCL 
GOÛTER	Etoile fourrée à l'abricot Yaourt nature sucré Fruit	Gâteau fourré à la fraise Petit fromage frais sucré Fruit	Pain BIO LCL  Fromage Petit moulé Sirop de menthe	Madeleine Petit fromage blanc aux fruits Compote pomme et pêche allégée en sucres	Cookie chocolat Lait Fruit

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy
 Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 29 avril au 3 mai 2024

	LUNDI 29/04/2024	MARDI 30/04/2024 MENU VEGETARIEN 	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER	Pomme de terre à la ciboulette Emincé de saumon sauce au citron Carottes à la béchamel Yaourt nature et dosette de sucre Fruit BIO  Pain BIO LCL 	MENU VEGETARIEN Salade Iceberg et vinaigrette moutarde Riz pilaf, curry de pois chiches et épinards et graines de courge *** Saint nectaire AOP  Tarte chocolat DCG  Pain de campagne LCL 			
GOÛTER	Pain BIO LCL  Fromage fondu Croc'lait Sirop de citron 	Biscuit grillé Normand Petit fromage blanc aux fruits Fruit			

Liste des allergènes disponible sur le site www.so-happy.fr ou sur l'application So happy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits