























# Menus Scolaire - Ville de Vallauris
























Semaine - du 1er au 5 juillet 2024

	LUNDI 01/07/2024	MARDI 02/07/2024	MERCREDI 03/07/2024	JEUDI 04/07/2024	VENDREDI 05/07/2024
DEJEUNER	<p><b>REPAS VEGETARIEN</b> </p> <p>Tarte 3 fromages (emmental, mozzarella, fromage italien)</p> <p>Omelette nature </p> <p>Carottes persillées</p> <p>Carré</p> <p>Fruit</p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p><b>C'EST LA FETE : AU REVOIR LES GRANDS</b></p> <p>Tomates et vinaigrette moutarde</p> <p>Aiguillettes de poulet VF  sauce saveur kebab Frites et dosette de mayonnaise</p> <p>Fruit </p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p>Boulgour en salade et vinaigrette moutarde</p> <p>Emincé de bœuf CHAR  sauce échalote Ratatouille</p> <p>Gouda</p> <p>Fromage blanc, caramel et muesli</p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p>Haricots verts et vinaigrette moutarde</p> <p>Grillade de hoki PMD  mariné à l'huile d'olive et citron Purée de pommes de terre</p> <p><b>Coulommiers BIO</b> </p> <p><b>Fruit BIO</b> </p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p><b>REPAS FROID</b></p> <p>Melon</p> <p>Jambon de dinde Taboulé</p> <p>Crème dessert chocolat</p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>
GOÛTER	<p>  <b>Pain BIO LCL</b></p> <p>Fromage fondu Croc'lait Sirop de citron</p>	<p><b>GOÛTER FESTIF</b> </p> <p>Beignet chocolat et noisette DCG  Glace à l'eau mister freeze Sirop de fraise</p>	<p>Gaufrette vanille Crème dessert caramel Fruit</p>	<p>Brioche tranchée Yaourt nature sucré Jus de pommes</p>	<p>Mini roulé abricot Lait Fruit</p>

Liste des allergènes disponible sur le site [www.so-happy.fr](http://www.so-happy.fr) ou sur l'application So happy

# Menus Scolaire - Ville de Vallauris




















Semaine - du 08 au 12 juillet 2024

	LUNDI 08/07/2024	MARDI 09/07/2024	MERCREDI 10/07/2024	JEUDI 11/07/2024	VENDREDI 12/07/2024
DEJEUNER	<p>Macédoine</p> <p>Colin d'Alaska PMD pané </p> <p><b>Coquillettes BIO à la sauce tomate et emmental râpé</b> </p> <p>Fromage fondu carré</p> <p>Fruit</p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p>Pizza tomate et fromage (mozzarella et emmental)</p> <p>Emincé de boeuf CHAR sauce aux olives </p> <p>Petits pois</p> <p><b>Camembert BIO</b> </p> <p>Fruit</p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p>Tomates et vinaigrette moutarde</p> <p>Sauté de porc VF sauce caramel </p> <p>Semoule</p> <p>Cantal AOP </p> <p><b>Purée de pommes BIO</b> </p> <p> <b>Pain de campagne LCL</b></p>	<p><b>REPAS FROID</b></p> <p>Pastèque</p> <p>Œuf dur </p> <p>Salade de haricots verts à la vinaigrette moutarde</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>Cake aux pois chiches et cacao</p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p><b>REPAS VEGETARIEN</b> </p> <p>Concombre et vinaigrette moutarde</p> <p>Nuggets emmental crispidor</p> <p>Purée à la patate douce</p> <p><b>Yaourt nature sucré BIO</b> </p> <p>Liégeois au chocolat</p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>
GOÛTER	<p>Madeleine</p> <p>Fromage blanc saveur vanille</p> <p>Jus multivitamines</p>	<p>Pain au lait</p> <p>Barre de chocolat noir</p> <p>Compote pommes et bananes allégées en sucres</p>	<p>  Pain BIO LCL</p> <p>Confiture</p> <p>Yaourt aromatisé</p>	<p>  Pain BIO LCL</p> <p>Fromage fondu Vache qui rit</p> <p>Sirop de grenadine</p>	<p>Gateau moelleux aux pommes</p> <p>Fromage blanc saveur vanille</p> <p>Fruit</p>

Liste des allergènes disponible sur le site [www.so-happy.fr](http://www.so-happy.fr) ou sur l'application So happy

## Menus Scolaire - Ville de Vallauris





















Semaine - du 15 au 19 juillet 2024

	LUNDI 15/07/2024	MARDI 16/07/2024	MERCREDI 17/07/2024	JEUDI 18/07/2024	VENDREDI 19/07/2024
DEJEUNER	<p>Betteraves, croûtons et vinaigrette moutarde</p> <p>Emincé de boeuf CHAR  sauce thym</p> <p>Purée de carottes BIO </p> <p>Fromage frais St morêt</p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Taboulé BIO </p> <p>Saucisses volaille façon chipolata</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Brie</p> <p>Crème dessert saveur vanille</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p><b>REPAS FROID</b></p> <p>Courgettes râpées au curry</p> <p>Salade de pommes de terre, thon, œufs et crudités à la vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Yaourt nature BIO </p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p><b>REPAS VEGETARIEN</b> </p> <p>Concombre et vinaigrette moutarde</p> <p>Riz sauce chili égrène végétal</p> <p>***</p> <p>Edam BIO </p> <p>Compote pommes et bananes alléées en sucres</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Crêpes à l'emmental</p> <p>Rôti de dinde LR  au jus rôti</p> <p>Chou-fleur persillé</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>
GOÛTER	<p>Gaufre au sucre</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Compote pommes et ananas alléée en sucres</p>	<p>Petit beurre</p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Fruit</p>	<p>  Pain BIO LCL</p> <p>Miel</p> <p>Sirop de fraise</p>	<p>Cookie chocolat</p> <p>Lait</p> <p>Fruit</p>	<p>Pain au lait</p> <p>Chocolat au lait</p> <p>Compote pommes et pêches alléée en sucres</p>

Liste des allergènes disponible sur le site [www.so-happy.fr](http://www.so-happy.fr) ou sur l'application So happy

# Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 22 au 26 juillet 2024

	LUNDI 22/07/2024	MARDI 23/07/2024	MERCREDI 24/07/2024	JEUDI 25/07/2024	VENDREDI 26/07/2024
DEJEUNER	<p><b>REPAS FROID</b></p> <p>Tomates et vinaigrette moutarde</p> <p>Wings de poulet à la mexicaine</p> <p><b>Taboulé BIO</b> </p> <p>Saint nectaire AOP </p> <p>Dessert lacté gélifié au chocolat</p> <p> <b>Pain de campagne LCL</b></p>	<p><b>REPAS VEGETARIEN</b> </p> <p>Salade mexicaine (haricot rouge, tomate, maïs, poivron) et vinaigrette moutarde</p> <p>Omelette nature  à la sauce tomate</p> <p>Haricots verts à l'ail</p> <p><b>Yaourt nature sucré BIO</b> </p> <p>Fruit</p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p>Melon Charentais</p> <p>Roti de veau VF  sauce romarin</p> <p>Chutney de courgettes</p> <p>Coulommiers</p> <p>Chouquette à la crème vanille DCG  et crème fouettée</p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p>Houmous de haricots blancs et pain polaire</p> <p>Emincé de boeuf CHAR  sauce provençale</p> <p>Purée de brocolis</p> <p>Fromage frais aux fruits</p> <p>Fruit</p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p>Méli mélo de salade verte et vinaigrette moutarde</p> <p>Dés colin d'Alaska PMD  sauce citron</p> <p>Gnocchi nature et emmental râpé</p> <p>Fromage frais Petit cotentin</p> <p>Smoothie framboise et basilic</p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>
GOÛTER	<p>  Pain BIO LCL</p> <p>Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes</p> <p>Fruit</p>	<p>Pain au lait</p> <p>Pâte à tartiner</p> <p>Sirop de grenadine</p>	<p>Petit beurre</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Fruit</p>	<p>Gateau fourré à la fraise</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Jus de pommes</p>	<p>Pailloline</p> <p>Lait</p> <p>Fruit</p>

Liste des allergènes disponible sur le site [www.so-happy.fr](http://www.so-happy.fr) ou sur l'application So happy

# Menus Scolaire - Ville de Vallauris



















Semaine - du 29 juillet au 03 aout 2024

	LUNDI 29/07/2024	MARDI 30/07/2024	MERCREDI 31/07/2024	JEUDI 01/08/2024	VENDREDI 02/08/2024
DEJEUNER	<b>REPAS VEGETARIEN</b> Betteraves et vinaigrette moutarde  Penne sauce 3 fromages (parmesan mozzarella bleu) et cheddar ***  Yaourt aromatisé  <b>Fruit BIO</b> <b>Pain BIO LCL</b>	Tomates et vinaigrette moutarde  Cordon bleu Carotte à l'ail  Pointe de brie  Gâteau Basque DCG	Pastèque  Lasagne au saumon Salade verte, croûtons et vinaigrette moutarde  <b>Fromage fondu            Vache qui rit BIO</b>  Mousse au chocolat au lait  <b>Pain BIO LCL</b>	<b>REPAS FROID</b> Concombre à la crème et persil  Roti de boeuf CHAR et dosette de ketchup <b>Salade de pommes de terre BIO            à la vinaigrette moutarde</b>  Mimolette  Compote de pommes allégée en sucres  <b>Pain BIO LCL</b>	Crêpe jambon et emmental  Colin d'Alaska PMD pané  Epinards gratinés  Fromage blanc sucré  Fruit  <b>Pain BIO LCL</b>
	GOÛTER	Brioche tranchée Yaourt nature sucré Sirop de citron	Gâteau fourré à la fraise Petit fromage frais sucré Fruit	<b>Pain BIO LCL</b> Fromage Petit moulé Sirop de menthe	Cookie chocolat Lait Fruit

Liste des allergènes disponible sur le site [www.so-happy.fr](http://www.so-happy.fr) ou sur l'application So happy

# Menus Scolaire - Ville de Vallauris




















Semaine - du 05 au 09 aout 2024

	LUNDI 05/08/2024	MARDI 06/08/2024	MERCREDI 07/08/2024	JEUDI 08/08/2024	VENDREDI 09/08/2024
DEJEUNER	<p>Macédoine mayonnaise</p> <p>Emincé de boeuf CHAR  sauce tomate Coquillettes et emmental râpé</p> <p>Fromage fondu carré</p> <p>Fruit</p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p>Feuilleté au fromage fondu</p> <p>Hoki PMD  sauce crème</p> <p>Petits pois</p> <p><b>Yaourt nature BIO</b> </p> <p>Fruit</p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p><b>REPAS FROID</b></p> <p>Carotte rapée persillée et vinaigrette balsamique</p> <p>Rôti de porc VF  et dosette de mayonnaise</p> <p>Taboulé</p> <p>Coulommiers</p> <p>Fromage blanc et coulis de fruits rouges</p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p><b>REPAS VEGETARIEN</b> </p> <p>Melon jaune</p> <p>Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes à la sauce tomate</p> <p>Haricots plats à l'ail</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>Gâteau moelleux aux pépites de chocolat</p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p><b>Riz BIO</b>  <b>aux olives</b> et vinaigrette moutarde</p> <p>Nuggets au poulet et dosette de ketchup</p> <p>Ratatouille</p> <p>Cantal AOP </p> <p>Compote de pommes et pêches allégée en sucres et sablé</p> <p> <b>Pain de campagne LCL</b></p>
GOÛTER	<p>Briochette aux pepites de chocolat</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Jus de pommes</p>	<p>Pain au lait</p> <p>Barre de chocolat noir</p> <p>Compote pommes et bananes allégées en sucres</p>	<p>Gateau moelleux aux pommes</p> <p>Lait</p> <p>Fruit</p>	<p>  Pain BIO LCL</p> <p>Fromage fondu Vache qui rit</p> <p>Sirop d'orange</p>	<p>Galettes pur beurre</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit</p>

Liste des allergènes disponible sur le site [www.so-happy.fr](http://www.so-happy.fr) ou sur l'application So happy

# Menus Scolaire - Ville de Vallauris
























Semaine - du 12 au 16 aout 2024

	LUNDI 12/08/2024	MARDI 13/08/2024	MERCREDI 14/08/2024	JEUDI	VENDREDI 16/08/2024
DEJEUNER	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Colin d'Alaska PMD sauce basilic </p> <p>Farfalle et emmental râpé</p> <p><b>Yaourt arôme framboise BIO</b> </p> <p><b>Fruit BIO</b> </p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p>Salade Iceberg et vinaigrette moutarde</p> <p>Poulet roti LR sauce estragon </p> <p>Carottes persillées</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Tarte au flan DCG </p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p><b>REPAS VEGETARIEN FROID</b> </p> <p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Pizza aux poivrons et fromage de chèvre Salade verte et vinaigrette moutarde</p> <p><b>Gouda BIO</b> </p> <p>Fruit</p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>		<p>Concombre et vinaigrette moutarde</p> <p>Emincé de boeuf CHAR sauce paprika persil </p> <p>Pommes de terre à la vapeur persillées</p> <p>Fromage frais Petit cotentin</p> <p>Compote de pommes et fraises alléée en sucres</p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>
GOÛTER	<p>  Pain BIO LCL Confiture Sirop de fraise</p>	<p>Brioche tranchée Fromage blanc sucré Fruit</p>	<p>Gaufrette vanille Yaourt aromatisé Compote pommes et ananas alléée en sucres</p>		<p>Pain au lait Chocolat au lait Fruit</p>

Liste des allergènes disponible sur le site [www.so-happy.fr](http://www.so-happy.fr) ou sur l'application So happy

# Menus Scolaire - Ville de Vallauris

Semaine - du 19 au 23 aout 2024

	LUNDI 19/08/2024	MARDI 20/08/2024	MERCREDI 21/08/2024	JEUDI 22/08/2024	VENDREDI 23/08/2024
DEJEUNER	<p>Pastèque</p> <p>Merguez au jus</p> <p>Semoule</p> <p>Pont l'évêque AOP </p> <p>Compote de pommes et pêches allégée en sucres</p> <p> <b>Pain de campagne LCL</b></p>	<p>Carottes râpées et vinaigrette moutarde</p> <p>Chili con carne de boeuf CHAR  avec riz</p> <p>***</p> <p><b>Coulommiers BIO</b> </p> <p>Dessert lacté gélifié au chocolat</p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p>Salade de pois chiche et tomate à la vinaigrette</p> <p>Colin d'Alaska PMD  pané</p> <p><b>Purée de 4 légumes BIO</b> </p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Fruit</p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p>Radis et beurre</p> <p>Emincé de boeuf CHAR  sauce romarin</p> <p>Courgettes persillées</p> <p>Carré</p> <p>Beignet à la framboise  DCG</p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>	<p><b>REPAS VEGETARIEN</b> </p> <p>Cake à l'emmental et sauce au fromage blanc et ciboulette</p> <p>Oeuf dur </p> <p><b>Salade de pâtes BIO aux poivrons, olives et oriaan</b> </p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p><b>Fruit BIO</b> </p> <p>  <b>Pain BIO LCL</b></p>
GOÛTER	<p>  Pain BIO LCL</p> <p>Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes</p> <p>Fruit</p>	<p>Pain au lait</p> <p>Pâte à tartiner</p> <p>Fruit</p>	<p>Gateau fourré à la fraise</p> <p>Lait</p> <p>Compote pommes et abricots allégée en sucres</p>	<p>Petit beurre</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Fruit</p>	<p> Chouquette LCL</p> <p>Yaourt aux fruits</p> <p>Jus multifruits</p>

Liste des allergènes disponible sur le site [www.so-happy.fr](http://www.so-happy.fr) ou sur l'application So happy